



Quand le sein fait mal !

Il existe 4 situations différentes.

Elles ne se soignent pas de la même façon (Fiche synthèse)

1. L'engorgement:

- L'un des deux seins présente une zone triangulaire dure, sans rougeurs qui peut être douloureuse, sans fièvre avec un état général conservé. (Peut concerner exceptionnellement, les 2 seins).
- Le mamelon est aplati. Le bébé a du mal à téter.
- Cela arrive souvent 3 jours après la naissance.

2. Le canal bouché:

- Il y a une boule dure et douloureuse dans un seul sein.
- La zone peut être un peu rouge.
- Vous n'avez pas de fièvre ou très peu.
- Votre état général est bon.

3. La mastite:

- Le sein est rouge, chaud, très douloureux.
- Vous avez de la fièvre (plus de 38,5 degrés).
- Vous avez des frissons et des courbatures.
- Vous vous sentez comme grippée. Il faut consulter rapidement.

4. L'abcès:

- C'est une mastite mal soignée, ou une infection en rapport avec une crevasse.
- Il y a une masse douloureuse, rouge et chaude..
- La douleur est très intense, parfois accompagnée de fièvre.
- Il faut aller aux urgences, si vous n'avez pas de suivi, ou de consultante en lactation.

A retenir:

- * Plus vous attendez, plus c'est difficile à soigner. Consultez vite.
- * Dans tous les cas, continuez à allaiter: c'est ce qui aide à guérir.
- * L'arrêt de l'allaitement aggrave la situation.